



Samtalekort om autisme og kønsidentitet – til borger og fagperson

VISO Den nationale Videns- og
Specialrådgivningsorganisation

 **Social- og
Boligstyrelsen**

SAMTALEKORT OM AUTISME OG KØNSIDENTITET – TIL BORGER OG FAGPERSON

Samtalekortene er udarbejdet til at understøtte jeres samtale.

SÅDAN BRUGER I KORTENE

Det er op til den enkelte fagperson og borger, hvordan samtalekortene bedst anvendes, hvis der er behov for en snak om autisme og kønsidentitet. Fx kan I vælge ét eller flere temaer, som borger finder relevante at tale om. Det anbefales ikke at gennemgå alle samtalekortene på én gang.

Det er en god idé at evaluere samtalen ved afslutning af mødet, så I sammen kan justere på fremgangsmåden.

God fornøjelse og husk:

Der findes ingen rigtige eller forkerte svar.

 **Social- og
Boligstyrelsen**

SAMTALEKORT OM AUTISME OG KØNSIDENTITET – TIL BORGER OG FAGPERSON

De syv temaer er:

Køn og identitet

Tryghed og trivsel

Krop og køn

Støtte og hjælp

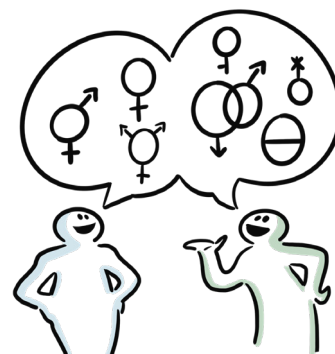
Medier og influencere

Fællesskaber og netværk

Omverden og samfundssyn

 **Social- og
Boligstyrelsen**

KØN OG IDENTITET



Hvilke ord og vendinger bruger du, når du tænker eller taler om din kønsidentitet?

Underspørgsmål:

- Kan du fortælle mig, hvad de ord/ vendinger betyder for dig?
- Føler du, andre respekterer disse ord/vendinger?

 **Social- og
Boligstyrelsen**

KØN OG IDENTITET



Hvornår eller i hvilken situation blev du første gang opmærksom på din kønsidentitet og tanker om en anderledeshed?

Underspørgsmål:

- Mærker du, at der er en sammenhæng mellem din autisme og din kønsidentitet?
- Kan du sætte ord på, hvordan du oplever din anderledeshed både ift. køn og autisme?

KØN OG IDENTITET



Har du oplevet, at der er noget ved dit køn, der er svært for dig?

Underspørgsmål:

- Hvorfor/hvorfor ikke?
- Hvis ja, er der så nogle situationer, som er særligt svære?
- Kunne du ønske dig hjælp eller støtte ift. det, der er svært?

KØN OG IDENTITET



Hvad får dig til at føle dit tilpas i dit køn?

Underspørgsmål:

- Har det altid været sådan?
- Føler du dig sikker på dit køn, eller kan det variere?
- Hvordan håndterer du evt. tvivl om dit køn?

KØN OG IDENTITET



Hvor afklaret er du med din kønsidentitet?

Underspørgsmål:

- Hvor vil du placere dig på en skala fra 1 til 5, hvor 1 er slet ikke afklaret, 3 nogenlunde afklaret og 5 helt afklaret?
- Hvorfor placerede du dig der?
- Tror du, det kan ændre sig?

TRYGHED OG TRIVSEL



Har du oplevet at være bange/
nervøs for at tale med andre om din
kønsidentitet?

Underspørgsmål:

- Hvis ja, hvad gjorde dig bange/
nervøs?
- Hvis ja, kan du så nævne nogle
eksempler på situationer, hvor det er
sket?
- Hvad gjorde du i situationen?

TRYGHED OG TRIVSEL



Når du er ude blandt andre, hvad kan så
medvirke til, at du føler dig tryk eller utryk
ift. din kønsidentitet?

Underspørgsmål:

- Kan du nævne nogle situationer med
tryk?
- Kan du nævne nogle situationer med
utryk?
- Hvordan forbereder du dig på at skulle
ud blandt andre ift. din kønsidentitet?
- Har du brug for hjælp til at lave
strategier til at møde omverdenen og
føle dig tryk i mødet?

TRYGHED OG TRIVSEL



Er der nogle fordele ved at have
autisme og være kønsdivergent?

Underspørgsmål:

- Kan du nævne nogle plusser?
- Hvad gør dig glad, både ved din
autisme og kønsidentitet?
- Er der nogle situationer, hvor det er
særlig fordelagtigt?

TRYGHED OG TRIVSEL

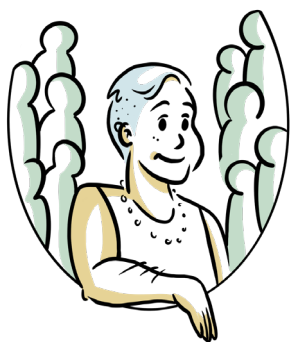


Er der nogle udfordringer ved at have
autisme og være kønsdivergent, som
påvirker din trivsel?

Underspørgsmål:

- Kan du nævne nogle minusser?
- Hvad kan udfordre dig, både ved din
autisme og kønsidentitet?
- Er der nogle situationer, hvor det er
særligt udfordrende?

TRYGHED OG TRIVSEL

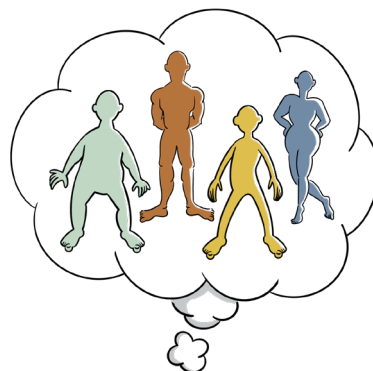


Hvordan føles det at være sammen med andre kønsdivergente personer?

Underspørgsmål:

- Kan du nævne nogle eksempler på situationer?
- Hvad betyder det for dig at være sammen med andre kønsdivergente personer?

KROP OG KØN



Hvilke tanker om din krop og køn fylder mest for dig?

Underspørgsmål:

- Er der nogle oplevelser, der udløser de tanker, du har?
- Er der nogen, du kan spejle dig i?
- Deler du det med nogen?

KROP OG KØN

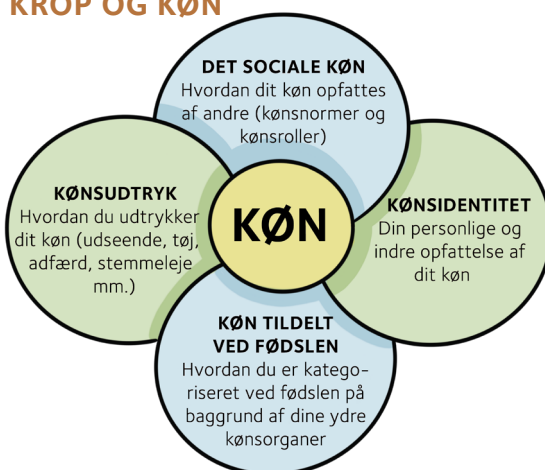


Hvem kan du tale med om dine tanker om kroppen og dit køn?

Underspørgsmål:

- Har du talt med en seksualvejleder?
- Har du talt med dine pårørende eller venner?
- Hvis du ikke har talt med nogen, er det så fordi, du ikke har lyst, eller er der en anden grund?
- Har du brug for hjælp til at tage initiativ til en samtale med nogen?

KROP OG KØN



Hvilke overvejelser gør du dig, når du ser denne model og de fire underkategorier af begrebet 'køn'?

Underspørgsmål:

- Hvordan vil du beskrive din kønsidentitet?
- Har du haft tanker om, at noget skal være anderledes ved fx din krop eller din stemme?

KROP OG KØN



Hvad kan du godt lide ved din krop?

Underspørgsmål:

- Hvornår er du glad for din krop?
- Hvornår fungerer din krop godt?
- Har det altid været sådan?

KROP OG KØN

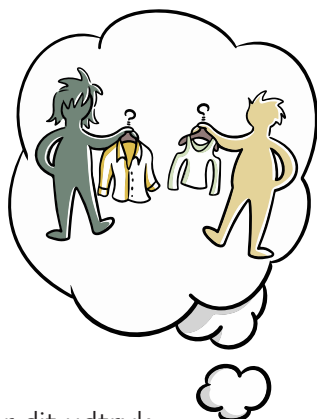


Har du nogensinde haft ubehag ved din krop?

Underspørgsmål:

- Hvis ja, sker det ofte? Og i hvilke situationer?
- Er der noget, du gør for at holde ubehaget ud?

KROP OG KØN

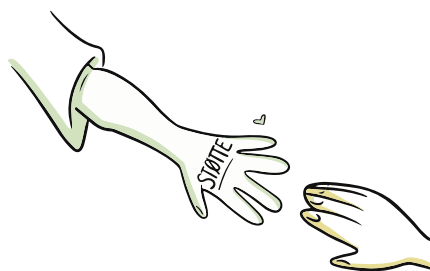


Hvordan hænger dit udtryk (fx. påklædning og hårstil) og din krop sammen med din kønsidentitet?

Underspørgsmål:

- Gør du noget særligt for, at dit udtryk og udseende afspejler dit køn?
- Taler du med nogen om dit fysiske kønsudtryk?

STØTTE OG HJÆLP

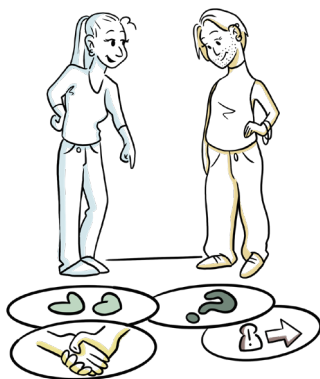


Har du oplevet at have brug for hjælp til at starte en samtale om køn?

Underspørgsmål:

- Hvis ja, kunne du forestille dig, at det var mig som fagperson, der kunne hjælpe?
- Er der nogen specifikke lige nu, du tænker på?
- Har du nogle ideer til, hvordan vi kan samarbejde om det?

STØTTE OG HJÆLP

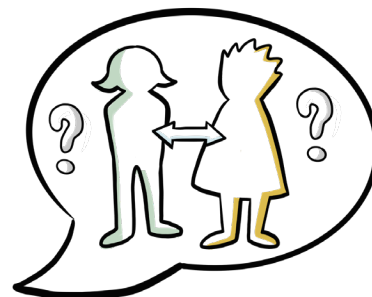


Tænker du, at jeg som støtteperson kan hjælpe dig til at trives bedre med din kønsidentitet?

Underspørgsmål:

- Hvorfor/hvorfor ikke?
- Hvis ja, hvad kunne de første skridt så være?
- Har du brug for at skabe kontakt til nogen?

STØTTE OG HJÆLP



Er der noget ved relationen mellem din seksualitet og kønsidentitet, du har brug for at tale om?

Underspørgsmål:

- Hvis ja, er det noget, du vil tale med mig om, eller er der andre, vi kan tage kontakt til?
- Er der behov for, at vi opsøger viden sammen?

STØTTE OG HJÆLP



Har du brug for hjælp til at tale med dine venner og familie om din kønsidentitet?

Underspørgsmål:

- Hvad tænker du, de første skridt kunne være?
- Hvad skal fagpersonens rolle være?
- Er der brug for hjælp til at skabe kontakt til andre eller søge viden?

STØTTE OG HJÆLP



Har du brug for, at vi sammen udforsker, hvordan din autisme og kønsidentitet kunne hænge sammen?

Underspørgsmål:

- Hvis ja, hvad kunne min rolle som støtteperson være?
- Hvordan sikrer vi en gensidig respekt i samarbejdet?

MEDIER OG INFLUENCERE



Er du på nogle medier, som har fokus på kønsidentitet? Fx YouTube, TikTok, Reddit osv.

Underspørgsmål:

- Hvad synes du, at du får ud af det?
- Har det givet dig positiv eller negativ input ift. din kønsidentitet?
- Hvad har det betydet for din forståelse af dig selv og din kønsidentitet?

MEDIER OG INFLUENCERE



Følger du nogle influencere, som du kan relatere dig til kønsmæssigt?

Underspørgsmål:

- Har du taget noget til dig i dit kønsudtryk fra medierne?
- Hvis ja, hvad har det betydet for din forståelse af dig selv og din kønsidentitet?

MEDIER OG INFLUENCERE



Er der nogle film eller serier, som du kan relatere dig til ift. kønsidentitet?

Underspørgsmål:

- Hvis ja, hvad har det har betydet for din forståelse af dig selv og din kønsidentitet?
- Har du set dem alene eller sammen med andre?
- Har du drøftet kønsidentitet i forbindelse med filmen/serien sammen med andre?

MEDIER OG INFLUENCERE



Har du læst bøger eller artikler, som du har kunnet relatere til kønsidentitet?

Underspørgsmål:

- Hvis ja, hvad har det så betydet for din forståelse af dig selv og din kønsidentitet?
- Har du oplevet noget negativt, fx at nogen skriver noget grimt om din kønsidentitet?

MEDIER OG INFLUENCERE

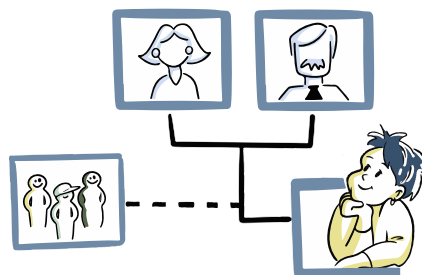


Er der nogle videospil, chatfunktioner eller hjemmesider, du kan relatere til forståelse af din kønsidentitet?

Underspørgsmål:

- Hvis ja, har de så hjulpet dig til en bedre forståelse af dig selv og din kønsidentitet?
- Har du oplevet noget negativt? Fx at nogen har sagt noget grimt om din kønsidentitet?

FÆLLESSKABER OG NETVÆRK



Har du talt med dine venner og familie om din kønsidentitet?

Underspørgsmål:

- Hvorfor/hvorfor ikke?
- Hvis ja, hvordan gik det?
- Har du følt en accept, eller er du bange for ikke at blive accepteret?
- Hvad kan være hjælpsomt, når du taler med venner og familie?

FÆLLESSKABER OG NETVÆRK



Hvem kan du snakke med om din kønsidentitet?

Underspørgsmål:

- Hvordan kom du igang med at tale om din kønsidentitet?
- Hvad har været hjælpsomt i dialogen?
- Er der noget, som ikke har været hjælpsomt i snakken med andre om din kønsidentitet?

FÆLLESSKABER OG NETVÆRK



Føler du, at du er en del af et fællesskab, som anerkender din kønsidentitet?

Underspørgsmål:

- Hvorfor/hvorfor ikke?
- Hvis ja, hvilke fællesskaber drejer det sig om?
- Hvad betyder fællesskaberne for dig?
- Har du selv bidraget til fællesskaberne fx holdt oplæg, delt dine erfaringer?

FÆLLESSKABER OG NETVÆRK



Er du en del af nogen fællesskaber, hvor der er stor kønsdiversitet?

Underspørgsmål:

- Hvis ja, hvilke drejer det sig om?
- Hvad giver fællesskaberne dig?
- Hvad giver du til fællesskaberne?

FÆLLESSKABER OG NETVÆRK



Har du følt dig udelukket af fællesskaber pga. dit køn og/eller autisme?

Underspørgsmål:

- Hvis ja, hvilke fællesskaber drejer det sig om?
- Hvordan reagerede du på det?
- Hvad følte du?
- Hvad gjorde du for at komme videre?

OMVERDEN OG SAMFUNDSSYN



Hvordan oplever du, at omverden (venner, bekendte, familie, fremmede) forholder sig til dit køn og din autisme?

Underspørgsmål:

- Har du oplevet forståelse?
- Hvordan?
- Har du oplevet ikke at blive forstået?
- Hvordan? Oplevet mobning?
- Har du nogle strategier, du kan bruge for at blive forstået?

OMVERDEN OG SAMFUNDSSYN



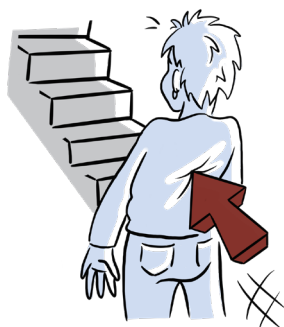
Hvordan føler du dig mødt af samfundet eller "systemet" som kønsdivergent person med autisme?

Underspørgsmål:

- Har du følt, at du ikke fik den hjælp, du havde brug for?
- Har du oplevet ikke at blive forstået?
- Hvordan?
- Har du selv nogle strategier til at blive forstået af andre?

OMVERDEN OG SAMFUNDSSYN

Oplever du nogle gange et pres ift. din kønsidentitet og dit kønsudtryk?

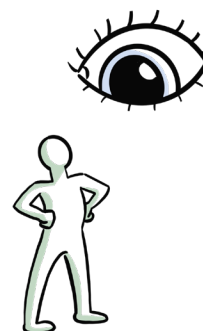


Underspørgsmål:

- Hvis ja, hvor kommer presset fra fx venner, familie, samfundet?
- Føler du, at der er en forventning om, at du skal opføre dig på en bestemt måde, eller se ud på en bestemt måde?
- Hvad gør du, når du oplever et pres ift. din kønsidentitet?
- Behøver du hjælp?

 **Social- og Boligstyrelsen**

OMVERDEN OG SAMFUNDSSYN



Hvilket køn vil du gerne have andre til at se dig som?

Underspørgsmål:

- Oplever du at blive set, som du gerne vil ses?
- Hvad betyder det for dig at blive set, som du gerne vil ses?

 **Social- og Boligstyrelsen**

OMVERDEN OG SAMFUNDSSYN



Hvordan kunne du tænke dig bedre inkluderet i samfundet som person med autisme, der bryder med kønsnormerne?

Underspørgsmål:

- Hvad skulle være anderledes?
- Hvordan kunne du godt tænke dig at blive mødt af andre?
- Har du brug for hjælp til at fortælle andre om, hvordan du godt kunne tænke dig at blive mødt af omverden?

 **Social- og Boligstyrelsen**